



Instruks og vejledning vedr. brug af VHO's kano(er)

Indledning

Ifølge Søfartsstyrelsen skal Veteranhjem Odense have en sikkerhedsinstruks for vore brugeres aktiviteter på vandet, - specifikt vedr. veteranernes lån og anvendelse af VHO's kano(er) med tilhørende udstyr.

VHO's kano(er) administreres af et nedsat "kanoudvalg", der koordinerer udlån m.m. samt vedligeholder nærværende vejledning med tilhørende instruktioner.

Udvalget består af: Søren Damgaard (formand), John "Gamle" Nielsen (NK) samt Henning Seiding.

Sejlads med kano anses ikke som værende en farlig sport/aktivitet, men det er vigtigt at informere om, at aktiviteter på vand i sidste ende kan betyde drukning og svære skader efter afkøling i koldt vand.

Derfor anmodes du om at have respekt og være ydmyg over for elementerne.

Før du låner og anvender VHO's kano(er) med tilhørende udstyr, skal du derfor læse nærværende instruktion / vejledning, så du er informeret omkring vilkår og dit eget medansvar.

Du skal kvittere for lån af kano og udstyr samt underskrive, at du har læst og forstået instrukserne.

Sikkerhedsinstruktionen gælder for enhver anvendelse af VHO's kano(er) og udstyr, når disse har forladt VHO's matrikel på Sdr. Boulevard 15.

Område for aktiviteter / sejladsområde(r)

Aktivitetsområdet, hvor VHO's kano(er) med tilhørende udstyr må anvendes, er Odense Å med isætning v/Kastanievej mod syd til Nr. Broby og mod nord frem udløbet ved Seden Strand / Stige Ø (shelter- og bålpladsen)

Efter aftale med kanoudvalget kan der endvidere sejles til Vigelsø (Odense Fjord)
I så fald må du max være 100 m fra land på hele strækningen, når du sejler på Odense Fjord.

Du skal som bruger altid respektere anvisninger fra kanoudvalget med hensyn til vejledning om området i forhold til vejr, vind, årstid, udstyr og beklædning.



På Odense Å er det – afhængig af årstiden – muligt at sejle en strækning på 15 km (hele året), 22 km (1. juni til 1. april) eller 35 km (vinter)

Sejladsbestemmelser

Offentlig sejlads er således tilladt på Odense Å, men kun indenfor bestemte perioder, afhængig af, hvilken strækning af åen, man ønsker at sejle på:

- Hele året må man sejle med kano på strækningen Erik Bøghs Sti i Fruens Bøge til udløbet af åen ved Seden Strand
- Fra 1. juni til 1. april må man sejle med kano på strækningen Brogårdsvej i Bellinge fra/til Erik Bøghs Sti i Fruens Bøge
- Fra 1. november til 1. april må man sejle med kano på strækningen fra/til Nr. Broby til Brogårdsvej (vintersejlads)

Er du i tvivl kan du se sejladsbestemmelserne på Odense Kommunes hjemmeside.
<https://www.odense.dk/brug-byen/fritid-og-udliv/udliv-og-motion-i-det-fri/kano-og-kajak>

Sejlads sker på eget ansvar

Du skal være særlig opmærksom på, at alt sejlads sker på eget ansvar. Det er derfor din personlige ulykkesforsikring, der skal dække hændelser uanset hvad der sker. Det er altid dit ansvar, at alle ombord på kanoen bærer svømme- eller redningsvest under sejlads.

Det er ligeledes dit ansvar, at der ikke nydes alkohol under sejlads og at sejladsen ikke sker i påvirket tilstand.

Tidspunkter for aktiviteter

VHO's kano(er) skal principielt være i land inden mørkets frembrud. Andet kan dog aftales. Sker der afvigelser fra dette, så ring altid eller send en sms, hvis du bliver forsinket p.g.a. af vejret eller andre årsager.

VHO's udstyr kan benyttes hele året, når der tages hensyn til brugers oplysninger omkring erfaring og kvalifikationer.

Kanoudvalget forbeholder sig til enhver tid retten til at nægte udlån, såfremt udvalget finder brugerens erfaring utilstrækkelig.

Normalt vil almindelige aktivitetsmåneder være sommerhalvåret fra start maj til slut september, hvor der ikke forventes særlige kvalifikationer, men blot sædvanlig agtpågivenhed i henhold til nærværende sikkerhedsinstruks.

I vinterhalvåret skal bruger kunne godtgøre en fornuftig erfaring samt kunne håndtere en sikker selvredning og makkerredning, hvis flere sejler sammen.



Vejret

Ved tordenevej: Søg straks i land og vent her, indtil du er helt sikker på, at det er drevet over.

Ved vindstyrke over 10 m/s (hård vind) må der ikke sejles på Odense Fjord (til Vigelsø)
Er vindretningen Vest – Nordvest – eller Nord frarådes sejlads til Stige Ø, når vindstyrken overstiger 7-8 s/m

Påklædning

Du skal som bruger sikre anvendelse af passende beklædning under kanosejlads.
Især når der er vand- og lufttemperaturer på under 15 grader.
Du skal sikrer dig passende beklædning for at modvirke kraftig nedkøling fra vind og evt. ophold i vandet.

Materiel og udstyr

VHO's kano(er) er synkefri og kan padles af 1-2 personer.

Ved kæntring søges altid mod land.

I enderne på kanoen er der en line på 2- 3 meter, som kanoen trækkes ind på land med.
Kanoen må ikke anvendes i bølgestørrelse over 50 cm (se ovenfor vedr. vindstyrke)

En af fordelene ved en kano – modsat en kajak - er at du sidder højere oppe, og padlen og vand fra kanoen bliver under kanten på kanoen. Derfor kan du sidde i almindeligt friluftstøj.
Du skal dog være opmærksom på, at denne type beklædning er til ringe hjælp, hvis du kommer i vandet. Derfor bør du altid medbringe skiftetøj.

Sikkerhedsudstyr

VHO's svømmeveste er CE godkendte til minimum 50N - mrkt.: NRS cVest / Lime XLarge (50N svømmeveste er til brugere, som kan svømme og opholder sig tæt på kysten)
VHO anvender ikke redningsveste, da disse kan være til større fare for brugeren, idet man kan blive hæmmet i sine bevægelser i vandet.

Det forudsættes, at du som bruger af VHO's kano(er) kan svømme.

Har du et barn med i kanoen gælder det for disse, at børn under 30 kg bør anvende rigtige redningsveste med 100N opdrift, krave og skridtstrop.

Padler og udstyr iøvrigt

VHO råder over 3 padler pr. kano.

Reservepadlen bør medtages i det tilfælde, at en padel knækker eller driver væk ved et uheld.



Herudover indgår følgende altid i et udlån af kano(erne):

- Kørevogn (medtages under sejladser)
- Træktov
- Øse m/håndtag

VHO råder endvidere over et større lager af grej og udstyr, som efter aftale og mod kvittering kan medtages på sejladser af længere varighed.

Nødhjælp / Redning

Er uheldet ude, skal du på almindelig vis tilkalde hjælp ved at ringe 112 og oplyse, hvorfra du er startet, og i hvilken retning du er sejlet, samt forklare, hvor du opholder dig nu. Det vil altid være at foretrække, at kanoen bjærges, men dit liv er altid det vigtigste.

Er du kommet i land uden dit udstyr, skal du altid kontakte politiet på 114 således, at der ikke bliver sat en stor eftersøgning i gang på grund af forladt udstyr.

Du skal samtidig kontakte et medlem af kanoudvalget.

Hvis det er muligt, bør du altid forsøge at komme op i kanoen igen ved hjælp af selvredning eller makkerhjælp.

Lykkes dette ikke eller er du for træt - så søg til land.

Derfor er det vigtigt, at du altid padler tæt på land, og tager forhold for fralandsvind.

Før start overvejes/tjekkes følgende risici

Tjek at alle ombord kan svømme, undtaget er børn under 30 kg, idet der til disse altid bør anvendes 100N redningsvest.

Der er derfor ikke samme krav til svømmefærdigheder.

Tjek at alle har den rigtige størrelse vest og at den er spændt korrekt. Er man på land, skal vesten enten spændes eller tages af.

Herved undgås, at ingen fejlagtigt kommer på vandet uden korrekt spændt svømmevest.

Tag altid bestik af både vejr og rute i forhold til vindretning, strøm og bølger.

Denne sikkerhedsinstruks og vejledning vedr. brug af VHO's kano(er) vil løbende blive opdateret ud fra de tilbagemeldinger og erfaringer, vi gør os.

Du ønskes en fantastisk dag på vandet !

Kanoudvalget - oktober 2022

John - Søren - Henning



Lån af kano

Dato:

.....

Undertegnede:

.....

navn

erklærer hermed på tro og love, at jeg har læst og forstået
”Instruks og vejledning vedr. brug af VHO kano(er)”

Ved lånet pådrager jeg mig således det fulde ansvar på kano
og udstyr, - herunder at alle nævnte sikkerhedsforskrifter bli-
ver efterlevet.

Ved aflevering har jeg pligt til at rapporterer om alle skader,
bortkommet udstyr o.lign.

Afrapportering sker på bagsiden af dette skema.

.....

underskrift