

# Beredskabsplan ifm. coronavirus

## Fonden Danske Veteranhjem

### Veteranhjemmene er åbne!

Veteranhjemmene holder som udgangspunkt åbent som normalt, med forbehold for situationens løbende udvikling. Alle retningslinjer udstedt af de danske myndigheder vil stadig blive overholdt. Alle vores hjem er som udgangspunkt åbne, men vi opfordrer til at kontakte dit lokale hjem og høre nærmere om deres respektive retningslinjer.

Der vil fortsat være krav om tilmelding til nogle aktiviteter, ligesom der fortsat er et øget fokus på afspritning, rengøring, afstand og hygiejne. Der er for beboere og andre brugere ikke krav om at bære mundbind på veteranhjemmene, men mundbind stilles til rådighed hvis nogle ønsker at bære det. Vi anmoder fortsat om, at der udvises fælles hensyn og solidaritet, og indstiller derfor fortsat til god hygiejne, samt at ansatte, frivillige og brugere bliver hjemme i tilfældet af sygdomstegn. Denne foranstaltning varer indtil videre til og med **1. marts 2021**, med forbehold for ændringer på baggrund af myndighedernes udmeldinger.

NB: Beredskabsplanen er udarbejdet efter myndighedernes retningslinjer og anbefalingerne fra sundhedsstyrelsen. Ændres disse, vil beredskabsplanen tilsvarende blive ændret

### KONTAKT

#### Du kan fortsat komme i kontakt med os!

Har du som veteran, pårørende, frivillig eller samarbejdspartner spørgsmål eller har du brug for at snakke, er du meget velkommen til at ringe eller skrive til os.

Veteranhjem Aalborg – daglig leder Claus Andersen, mail [dagligleder.aalborg@veteranhjem.dk](mailto:dagligleder.aalborg@veteranhjem.dk), tlf. 2855 0122

Veteranhjem Midtjylland – daglig leder Tanja Therkildsen, mail [dgl.aarhus@veteranhjem.dk](mailto:dgl.aarhus@veteranhjem.dk), tlf. 2014 9901

Veteranhjem Trekantsområdet – daglig leder Lene Fibæk-Jensen, mail [dl.trekanten@veteranhjem.dk](mailto:dl.trekanten@veteranhjem.dk), tlf. 2327 0060

Veteranhjem Odense – daglig leder Hannah M. Ussing, mail [dl\\_odense@veteranhjem.dk](mailto:dl_odense@veteranhjem.dk), tlf. 5172 7332

Veteranhjem København – daglig leder Nicklas Funch, mail [dl\\_kbh@veteranhjem.dk](mailto:dl_kbh@veteranhjem.dk), tlf. 3138 5911

Fonden Danske Veteranhjem – sekretariatschef Dorte Skov-Jespersen, mail [dorteskov@veteranhjem.dk](mailto:dorteskov@veteranhjem.dk), tlf. 5144 0008

## FÆLLES MYNDIGHEDSHOTLINE

Vi har som institution mulighed for at ringe til den fælles myndighedshotline om coronavirus/COVI-19 på telefon

**70 20 02 33**

### **Praktiske råd om coronavirus til beboere, brugere, frivillige og medarbejdere**

I lyset af covid-19-udbruddet er det vigtigt for Fonden Danske Veteranhjem, at alle føler sig trygge ved at bo eller komme på vores veteranhjem. Vi tager derfor de nødvendige forbehold og følger løbende de anbefalinger, der udsendes fra myndighederne.

Fonden Danske Veteranhjem har udarbejdet en overordnet beredskabsplan, der gælder for alle, der kommer på veteranhjemmene. Planen omhandler, hvordan veteranhjemmene skal forholde sig til coronavirus, herunder forebyggende tiltag og hvor du kan finde mere information om emnet.

Planen er sendt til lokalbestyrelser, frivillige og ansatte. De ansatte er (med hjælp fra lokalbestyrelserne og andre frivillige) – ansvarlige for at sprede det vigtige budskab om at forebygge smittespredning, ligesom de er ansvarlige for, at det er muligt at overholde de praktiske anbefalinger. Det er vigtigt at understrege, at ældre personer, kronisk syge personer samt socialt udsatte personer er ekstra modtagelige for virus, ligesom virus rammer disse målgrupper hårdere.

### **Forholdsregler ved ny coronavirus (COVID-19)**

Denne information tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsen anbefalinger og dermed i den aktuelle viden på udfærdigelsestidspunktet. I kan holde jer løbende opdateret på Sundhedsstyrelsens hjemmeside [www.sst.dk/corona](http://www.sst.dk/corona)

COVID-19 giver infektioner i luftvejene. Symptomer kan spænde fra helt milde symptomer til alvorlig lungebetændelse. COVID-19 smitter fra person til person gennem dråber, fx via hoste eller nys. Derfor opfordrer Sundhedsstyrelsen til, at alle følger de generelle hygiejneråd.

# Beskyt dig selv og andre



Vask dine hænder tit eller  
brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme



Begræns fysisk kontakt



Vær opmærksom på rengøring



Ældre og kronisk syge - hold afstand  
og bed andre tage hensyn

## Beskyt dig selv og andre mod coronavirus/COVID-19

Her er 5 gode råd for at beskytte dig selv og andre mod smitte:

1. Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
2. Host eller nys i dit ærme – ikke dine hænder
3. Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
4. Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen
5. Hvis du er ældre eller kronisk syg – hold afstand og bed andre tage hensyn

[Download plakater: Forebyg smitte](#)

Sundhedsstyrelsen opfordrer ikke til, at raske borgere benytter mundbind eller andre værnemidler til at forebygge smitte, da der ikke er dokumenteret effekt af sådanne tiltag. Der opfordres i stedet til at følge ovenstående generelle råd til effektiv forebyggelse af smitte.

# Hvad er symptomerne?



Hoste



Feber



Vejrtræknings-  
problemer

## Hvad er symptomerne?

- Coronavirus/COVID-19 kan vise sig med feber, hoste eller vejrtrækningsbesvær
- Symptomerne ses op til 14 dage, efter man er udsat for smitte
- Hvis du indenfor de sidste 14 dage har været i et land med coronavirus/COVID-19 smittespredning (se tabel nedenfor), eller hvis du har været i tæt kontakt med en person med coronavirus/COVID-19, så ring til lægen hvis du er syg
- Det er vigtigt, at du ringer først og ikke møder op i venteværelset, da du kan smitte andre

Udenfor åbningstid skal du ringe til lægevagt eller akuttelefon i din region:

- Region Hovedstaden, Akuttelefon: 1813
- Region Nordjylland, Lægevagten: 70 150 300
- Region Midtjylland, Lægevagten: 70 11 31 31
- Region Sjælland, Lægevagten: 70 15 07 00
- Region Syddanmark, Lægevagten: 70 11 07 07

[Se kort over regionerne med telefonnumre](#)

## Hvad sker der, hvis en beboer, bruger, frivillig eller medarbejder har været udsat for smitte eller får konstateret coronavirus?

FDV følger myndighedernes anbefalinger på området.

Som udgangspunkt skal man ikke mistænke, at en person med feber, hoste eller vejrtrækningsproblemer er blevet smittet med coronavirus.

COVID-19 skal alene mistænkes hos en syg person, hvis denne har feber og hoste eller vejrtrækningsproblemer eller haft kontakt med personer med de nævnte symptomer, som har påvist eller mistænkt COVID-19.

Hvis en beboer, bruger, frivillig eller medarbejder har været i tæt kontakt med en person med coronavirus eller bliver diagnosticeret med COVID-19, iværksættes smitte- og

kontaktopsporing ved Styrelsen for Patientsikkerhed, som vil stå for anbefaling af det fortsatte forløb samt eventuelle forbehold. Vi bliver som arbejdsplads altså orienteret.

Sundhedsstyrelsen anbefaler ikke, at virksomheden selv sætter medarbejdere i karantæne.

## **Kontakt sekretariatet, hvis beboere, brugere, frivillige eller medarbejdere rammes af corona eller forholdsregler**

Veteranhjemmene skal kontakte sekretariatschef i Fonden Danske Veteranhjem, hvis der opstår udfordringer. Det kan f.eks. være, hvis en medarbejder ikke kan arbejde på grund af karantæne, isolering eller rejsehindre eller hvis corona rammer eller på anden måde har konsekvenser for resten af målgruppen på veteranhjemmene.

## **Afvikling af aktiviteter eller andre arrangementer med mange mennesker**

Alle aktiviteter vil fortsat kræve tilmelding, indtil forsamlingsforbudet ophører.

## **Særlige forhold for medarbejdere på institutioner**

Ovenstående forhold vedrørende rejseaktivitet, sygdom og hygiejne er Sundhedsstyrelsens anbefalinger gældende for personale på institutioner som ex. veteranhjemmene.

## **Udenrigsministeriets rejsevejledninger**

Udenrigsministeriet opdaterer løbende sine rejsevejledninger for alle lande, som du kan abonnere på gennem ministeriets hjemmeside. FDV opfordrer til at konsultere Udenrigsministeriets rejsevejledninger uanset destination.

## **Beredskab og information til alle**

FDV anbefaler, at veteranhjemmene løbende sikrer information om situationen til deres beboere, brugere og frivillige gennem interne kommunikationskanaler. Daglig leder sikrer formidling af de vigtigste informationer, som er at:

- sikre, at beboere, brugere og frivillige er klar over situationen
- sikre, at beboere, brugere og frivillige ved, hvordan og hvor de skal holde sig opdaterede
- informere beboere, brugere og frivillige om, hvilke forholdsregler de bør tage for at forebygge smitte og tage vare på sig selv
- hænge plakater op på veteranhjemmene, for at forebygge smitte
- sikre at der findes tilgængelig sprit på veteranhjemmene
- sikre, at beboere, brugere og frivillige ved, hvilke symptomer de skal være opmærksomme på
- sikre, at beboere, brugere og frivillige ved, hvem de skal kontakte ved mistanke om smitte
- informere beboere, brugere og frivillige om eventuelle beslutninger og tiltag for at håndtere situationen

## **Sekretariatschef er ansvarlig for, at medarbejdere er opdateret på ovenstående.**

FDV opfordrer alle ansatte til dagligt at tage sin bærbare pc og telefon med hjem for at være forberedt på at kunne arbejde hjemmefra i tilfælde af hjemmekarantæne.

## **Sådan taler du med dit barn om coronavirus**

Der kommer også børn på veteranhjemmene ligesom mange veteraner har børn derhjemme. Som barn kan det være svært at forstå, hvad coronavirus er, og hvilke konsekvenser det har. Derfor har Sundhedsstyrelsen i samarbejde med Børns Vilkår udarbejdet to film, som dels kan hjælpe børn med at få svar på de mange spørgsmål og dels klæder voksne på, så de kan tage hånd om børns bekymringer. Se film hér <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Film-om-coronavirus>

4 gode råd:

1. Lyt til barnets bekymring
2. Tal med barnet om fakta
3. Tal med barnet om nyheder
4. Spørg om barnet fik svar

## **Informationsmateriale**

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet forskelligt informationsmateriale, som veteranhjemmene opfordres til at benytte og hænge op. Det kan downloades på Sundhedsstyrelsens hjemmeside: [www.sst.dk/corona](http://www.sst.dk/corona)

Der kan findes mere information på Sundhedsstyrelsens hjemmeside, hvor der også kan findes svar på en række hyppigt stillede spørgsmål.

***Beredskabsplan opdateret 8. december 2020***

Dorte Skov-Jespersen

Sekretariatschef, Fonden Danske Veteranhjem