

## Kære Alle på **Veteranhjem Midtjylland i Aarhus**

Allerførst rigtig dejlig sommer til jer alle. Her følger et kort sommernyhedsbrev med info om igangværende samt kommende aktiviteter & begivenheder i Veteranhjemmet.

Så blev det da godt nok lige sommer – faktisk den varmeste og mest solrige nogensinde målt i Danmark. Husk at drikke rigeligt med vand, så I alle kommer helskindet igennem de mange solskinstimer. Og nyd det. Man ved jo aldrig, hvad der kommer fra oven til næste år.

Grillen i VHM, som vi var så heldige at modtage fra Lions sidste år, er blevet flittigt brugt henover sommeren. Dejligt! Har du lyst til at lave et arrangement med noget grillhygge herude, så giv endelig lyd og koordinér med en fra bestyrelsen eller daglig leder.

Vi har fået info fra Kuben som står for det kommende byggeri på Veteranhjem Midtjylland i Aarhus, og der er hængt vejledende opslag og info op på tavlen i entréen. Vi glæder os helt vildt til at se det endelige resultat af ombygningen.

### **Aktiviteter**

Faste aktiviteter lige nu er SUP-board, som er et tilbud til sårede veteraner. Det foregår på Aarhus Havn hver tirsdag fra kl. 10-12 og varetages af Anne fra DIF (Dansk Idrætsforbund). Passer man på kriterierne, møder man blot op på Aarhus Ø's havnesportscenter. Yderligere info fås på FB eller hos daglig leder.

Derudover er der løbeklub, med udgangspunkt fra veteranhjemmet, hver onsdag kl. 9.00 sammen med daglig leder. Løbeturen rundes af med dejlig morgenmad på VHM.

Der sysles med tanken om at oprette flere forskelligartede fysiske aktiviteter, såsom trappetræning (Ørnereden) m.m. Forslag til aktiviteter modtages med kyshånd og indleveres enten direkte til aktivitetsudvalget eller lægges som forslag i postkassen på veteranhjemmet.

### **KOMMENDE AKTIVITETER**

Førstkommende aktivitet er Flagdagen d. 5/9-18, hvor VHM inviterer til helstegt pattegris fra kl. 17-21. Nærmere info følger på FB. Man kan også ringe ud på Veteranhjemmet og få mere info.

Der er altid kaffe på kanden, og døren er stort set altid åben fra 08. til 22. Og er der en dag døren er låst, så ring på vagt telefonen 2014 9905 eller 2014 9901.

Til vi ses igen!

De bedste hilsner

Bestyrelsen Veteranhjem Midtjylland.